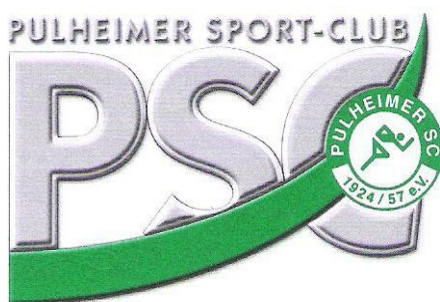




Stand: 02.03.2020

Die Hallen-Spitzenergebnisse Januar - März 2020

Leichtathletik Seniorinnen und Senioren des Pulheimer SC

Deutsche Meisterschaft Platz 1

<i>Sigrid Pfahlbusch</i>	200m	37,93	29.02.2020	Erfurt
<i>Sigrid Pfahlbusch</i>	400m	89,82	01.03.2020	Erfurt

Deutsche Meisterschaft Platz 2

<i>Sigrid Pfahlbusch</i>	60m	10,46	29.02.2020	Erfurt
<i>Marion Hergarten</i>	400m	74,66	01.03.2020	Erfurt
<i>Erich Kombrink</i>	400m	68,70	01.03.2020	Erfurt



Persönliche Hallen-Bestleistungen Januar-März 2020

Leichtathletik Seniorinnen und Senioren des Pulheimer SC

Senioren (Männer M30 - M80+) Januar - März 2020

<u>60m</u>	<u>Athlet</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 7,59</u>	<u>Schwarzbach, Ralf</u>	<u>64</u>	<u>M40</u>	<u>11.02.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 7,78</u>	<u>Lotz, Wolfgang</u>	<u>54</u>	<u>M50</u>	<u>26.02.2005</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 8,49</u>	<u>Engel, Klaus</u>	<u>58</u>	<u>M55</u>	<u>11.01.2015</u>	<u>Düsseldorf</u>
8,72	Sicora, Jörg	62	M55	09.02.2020	Düsseldorf
<u>VR 8,28</u>	<u>Strey, Joseph</u>	<u>45</u>	<u>M60</u>	<u>01.03.2008</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 8,50</u>	<u>Junggeburth, Willy</u>	<u>45</u>	<u>M65</u>	<u>10.01.2010</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 8,82</u>	<u>Brauch, Rolf-Max</u>	<u>36</u>	<u>M70</u>	<u>07.01.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
10,06	Schneider, Willi	49	M70	09.02.2020	Düsseldorf
<u>VR 11,55</u>	<u>Bödeker, Horst</u>	<u>36</u>	<u>M75/80</u>	<u>15.01.2017</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 11,55</u>	<u>Bödeker, Horst</u>	<u>36</u>	<u>M80</u>	<u>15.01.2017</u>	<u>Düsseldorf</u>

100m

<u>VR 12,56</u>	<u>Sicora, Jörg</u>	<u>62</u>	<u>M40</u>	<u>13.02.2005</u>	<u>Kalbach</u>
-----------------	---------------------	-----------	------------	-------------------	----------------

<u>200m</u>	<u>Athlet</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 23,67</u>	<u>Schwarzbach, Ralf</u>	<u>62</u>	<u>M40</u>	<u>24.02.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 23,76</u>	<u>Dirking, Ulrich</u>	<u>57</u>	<u>M45</u>	<u>08.02.2003</u>	<u>Halle</u>
<u>VR 24,37</u> <u>LVN Hallenrekord</u>	<u>Dirking, Ulrich</u>	<u>57</u>	<u>M50</u>	<u>07.01.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 27,52</u>	<u>Engel, Klaus</u>	<u>58</u>	<u>M55</u>	<u>10.01.2016</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 27,58</u>	<u>Strey, Joseph</u>	<u>45</u>	<u>M60</u>	<u>02.03.2008</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 28,03</u>	<u>Junggeburch, Willy</u>	<u>45</u>	<u>M65</u>	<u>10.01.2010</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 29,48</u>	<u>Brauch, Rolf-Max</u>	<u>36</u>	<u>M70</u>	<u>07.01.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
31,17	Kombrink, Dr. Erich	50	M70	29.02.2020	Erfurt
33,60	Schneider, Willi	49	M70	09.02.2020	Düsseldorf
<u>VR 36,48</u>	<u>Bödeker, Horst</u>	<u>36</u>	<u>M75</u>	<u>13.02.2011</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 41,53</u>	<u>Bödeker, Horst</u>	<u>36</u>	<u>M80</u>	<u>15.01.2017</u>	<u>Düsseldorf</u>

60m Hürden

<u>VR 11,45</u>	<u>Eipackchi, Said</u>	<u>52</u>	<u>M50</u>	<u>27.02.2005</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 13,49</u>	<u>Engel, Klaus</u>	<u>58</u>	<u>M55</u>	<u>08.02.2015</u>	<u>Düsseldorf</u>

400m

<u>VR 57,64</u>	<u>Kombrink, Dr. Erich</u>	<u>50</u>	<u>M50</u>	<u>24.02.2002</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 60,48</u> <u>LVN Hallenrekord</u>	<u>Kombrink, Dr. Erich</u>	<u>50</u>	<u>M55</u>	<u>12.02.2006</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 64,68</u>	<u>Kombrink, Dr. Erich</u>	<u>50</u>	<u>M60</u>	<u>08.01.2012</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 66,13</u>	<u>Kombrink, Dr. Erich</u>	<u>50</u>	<u>M65</u>	<u>14.02.2016</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 68,70</u>	<u>Kombrink, Dr. Erich</u>	<u>50</u>	<u>M70</u>	<u>01.03.2020</u>	<u>Erfurt</u>
68,70	Kombrink, Dr. Erich	50	M70	01.03.2020	Erfurt
78,03	Schneider, Willi	49	M70	09.02.2020	Düsseldorf
<u>VR 88,55</u>	<u>Bödeker, Horst</u>	<u>37</u>	<u>M75</u>	<u>04.03.2012</u>	<u>Erfurt</u>

<u>800m</u>	<u>Athlet</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 1:55,59 min.</u> <u>LVN Hallenrekord</u>	<u>Kempis, Oliver</u>	<u>77</u>	<u>M30</u>	<u>13.01.2007</u>	<u>Leverkusen</u>
<u>VR 2:14,04 min.</u>	<u>Dübbert, Ulrich</u>	<u>54</u>	<u>M50</u>	<u>24.03.2007</u>	<u>Helsinki</u>
<u>VR 2:15,28 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M55</u>	<u>28.02.2004</u>	<u>Potsdam</u>
<u>VR 2:23,65 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M60</u>	<u>29.02.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 2:29,99 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M65</u>	<u>27.11.2011</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 2:41,72 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M70</u>	<u>24.01.2016</u>	<u>Düsseldorf</u>
3:01,35min.	Hermes, Alfred	46	M70	12.01.2020	Düsseldorf
<u>VR 3:28,02 min.</u>	<u>Kirschke, Johannes</u>	<u>37</u>	<u>M75</u>	<u>12.01.2013</u>	<u>Düsseldorf</u>
 <u>1500m</u>					
<u>VR 4:31,70 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M55</u>	<u>14.03.2004</u>	<u>Sindelfingen</u>
<u>VR 4:54,53 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M60</u>	<u>08.01.2006</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 5:01,62 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M65</u>	<u>20.03.2011</u>	<u>Gent/Bel.</u>

<u>3000m</u>	<u>Athlet</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 8:38,52 min.</u>	<u>Kempis, Oliver</u>	<u>77</u>	<u>M30</u>	<u>13.01.2007</u>	<u>Leverkusen</u>
<u>VR 9:41,39 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M55</u>	<u>29.02.2004</u>	<u>Potsdam</u>
<u>VR 10:23,53 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M60</u>	<u>12.02.2006</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 10:52,74 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M65</u>	<u>12.02.2011</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 12:33,20 min.</u>	<u>Hermes, Alfred</u>	<u>46</u>	<u>M70</u>	<u>13.02.2016</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 14:40,52 min.</u>	<u>Kirschke, Johannes</u>	<u>37</u>	<u>M75</u>	<u>24.02.2013</u>	<u>Düsseldorf</u>

<u>4x200m</u>	<u>Athleten / Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 1:37,81 min.</u>	<u>Sicora, Jörg 62 - Schwarzbach, Ralf 64</u>	<u>M40</u>	<u>29.02.2004</u>	<u>Potsdam</u>
<u>LVN Hallenrekord</u>	<u>Engels, Martin 57 - Dirking, Ulrich 57</u>			
<u>VR 1:44,72 min.</u>	<u>Kombrink, Dr. Erich 50 - Heidemann, Reinhard 52</u>	<u>M50</u>	<u>24.02.2002</u>	<u>Erfurt</u>
	<u>Rösch, Harald 51 - Humpesch, Klaus 49</u>			
<u>VR 1:53,50 min.</u>	<u>Friederichs, H.-Volker 43 - Junggeburth, Willy 45</u>	<u>M60</u>	<u>01.03.2009</u>	<u>Düsseldorf</u>
	<u>Exter, Ehrenfried 45 - Schneider, Willi 49</u>			
<u>VR 2:07,71 min.</u>	<u>Tuchen, Wolfgang 39 - Bödeker, Horst 36</u>	<u>M70</u>	<u>11.01.2009</u>	<u>Düsseldorf</u>
	<u>Horst, Helmut 37 - Brauch, Rolf-Max 36</u>			

<u>Hochsprung</u>	<u>Athlet</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 1,80</u> <u>LVN Hallenrekord</u>	<u>Fridmann, Jakob</u>	<u>54</u>	<u>M45</u>	<u>23.02.2002</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 1,73</u>	<u>Heidemann, Reinhard</u>	<u>52</u>	<u>M50</u>	<u>23.02.2002</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 1,73</u> <u>LVN Hallenrekord</u>	<u>Fridmann, Jakob</u>	<u>54</u>	<u>M50</u>	<u>29.02.2004</u>	<u>Potsdam</u>
<u>VR 1,53</u>	<u>Lempert, Alexander</u>	<u>41</u>	<u>M55/60</u>	<u>27.02.2005</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 1,53</u>	<u>Lempert, Alexander</u>	<u>41</u>	<u>M60</u>	<u>27.02.2005</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 1,48</u>	<u>Lempert, Alexander</u>	<u>41</u>	<u>M65</u>	<u>08.01.2006</u>	<u>Düsseldorf</u>
1,39	Eipackchi, Said	52	M65	12.01.2020	Düsseldorf
<u>VR 1,27</u>	<u>Frech, Philipp</u>	<u>20</u>	<u>M70</u>	<u>07.03.1991</u>	<u>Budapest/Ung</u>

Stabhochsprung

<u>VR 3,00</u>	<u>Loddeke, Heinrich</u>	<u>47</u>	<u>M60</u>	<u>03.01.2010</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 2,80</u>	<u>Loddeke, Heinrich</u>	<u>47</u>	<u>M65</u>	<u>04.03.2012</u>	<u>Erfurt</u>
<u>LVN Hallenrekord</u>					
<u>VR 2,40</u>	<u>Loddeke, Heinrich</u>	<u>47</u>	<u>M70</u>	<u>05.03.2017</u>	<u>Erfurt</u>

Dreisprung

<u>VR 13,66</u> <u>LVN Hallenrekord</u>	<u>van Egdorn, Uwe</u>	<u>65</u>	<u>M40</u>	<u>19.01.2007</u>	<u>Köln</u>
<u>VR 13,09</u> <u>LVN Hallenrekord</u>	<u>Walther, Wolfram</u>	<u>55</u>	<u>M45</u>	<u>09.03.2003</u>	<u>San Sebast./Sp.</u>
<u>VR 8,25</u>	<u>Frech, Philipp</u>	<u>20</u>	<u>M70</u>	<u>09.03.1991</u>	<u>Budapest/Ung</u>

<u>Weitsprung</u>	<u>Athlet</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 6,08</u>	<u>van Egdom, Uwe</u>	<u>65</u>	<u>M40</u>	<u>09.01.2005</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 5,19</u>	<u>Tuchen, Wolfgang</u>	<u>39</u>	<u>M55/60</u>	<u>11.03.2001</u>	<u>Bordeaux/Fr.</u>
<u>VR 5,19</u>	<u>Tuchen, Wolfgang</u>	<u>39</u>	<u>M60</u>	<u>11.03.2001</u>	<u>Bordeaux/Fr.</u>
<u>VR 4,89</u>	<u>Tuchen, Wolfgang</u>	<u>39</u>	<u>M65</u>	<u>29.02.2004</u>	<u>Potsdam</u>
<u>VR 4,53</u> <u>LVN Hallenrekord</u>	<u>Tuchen, Wolfgang</u>	<u>39</u>	<u>M70</u>	<u>08.02.2009</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 4,07</u> <u>LVN Hallenrekord</u>	<u>Tuchen, Wolfgang</u>	<u>39</u>	<u>M75</u>	<u>01.03.2014</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 3,55</u> <u>LVN Hallenrekord</u>	<u>Tuchen, Wolfgang</u>	<u>39</u>	<u>M80</u>	<u>06.01.2019</u>	<u>Düsseldorf</u>
3,49	Tuchen, Wolfgang	39	M80	09.02.2020	Düsseldorf
2,30	Bödeker, Horst	36	M80	12.01.2020	Düsseldorf
 <u>Kugelstoß 7,25 kg</u>					
<u>VR 11,68</u>	<u>Charalampidis, Konstantinos</u>	<u>69</u>	<u>M35</u>	<u>08.01.2006</u>	<u>Düsseldorf</u>
 <u>Kugelstoß 6 kg</u>					
<u>VR 14,06</u>	<u>Pahl, Joachim</u>	<u>54</u>	<u>M50</u>	<u>09.01.2005</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 10,26</u>	<u>Sicora, Jörg</u>	<u>62</u>	<u>M55</u>	<u>09.02.2020</u>	<u>Düsseldorf</u>
10,26	Sicora, Jörg	62	M55	09.02.2020	Düsseldorf
 <u>Kugelstoß 5 kg</u>					
<u>VR 13,66</u>	<u>Griesberg, Rolf-Ludwig</u>	<u>52</u>	<u>M60</u>	<u>24.01.2016</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 13,25</u>	<u>Griesberg, Rolf-Ludwig</u>	<u>52</u>	<u>M65</u>	<u>08.01.2017</u>	<u>Düsseldorf</u>
 <u>Kugelstoß 4 kg</u>					
<u>VR 13,45</u>	<u>Weitz, Hans-Josef</u>	<u>46</u>	<u>M70</u>	<u>24.01.2016</u>	<u>Düsseldorf</u>
9,33	Loddeke, Heinrich	47	M70	12.01.2020	Düsseldorf
<u>VR 9,76</u>	<u>Horst, Helmut</u>	<u>37</u>	<u>M75</u>	<u>17.02.2013</u>	<u>Düsseldorf</u>
 <u>Kugelstoß 3 kg</u>					
<u>VR 7,70</u>	<u>Milenz, Alfons</u>	<u>38</u>	<u>M80</u>	<u>06.01.2019</u>	<u>Düsseldorf</u>
6,36	Bödeker, Horst	36	M80	12.01.2020	Düsseldorf

Seniorinnen (Frauen W30 - W70+) Januar - März 2020

<u>60m</u>	<u>Athletin</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 8,48</u>	<u>Sievers, Stefanie</u>	<u>77</u>	<u>W30</u>	<u>07.01.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 8,49</u>	<u>Falkenhagen, Birgit</u>	<u>65</u>	<u>W40</u>	<u>09.01.2005</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 9,88</u>	<u>Venn, Hannelore</u>	<u>42</u>	<u>W50-65</u>	<u>13.02.2010</u>	<u>Sindelfingen</u>
<u>VR 9,88</u>	<u>Venn, Hannelore</u>	<u>42</u>	<u>W55-65</u>	<u>13.02.2010</u>	<u>Sindelfingen</u>
<u>VR 9,88</u>	<u>Venn, Hannelore</u>	<u>42</u>	<u>W60-65</u>	<u>13.02.2010</u>	<u>Sindelfingen</u>
<u>VR 9,88</u>	<u>Venn, Hannelore</u>	<u>42</u>	<u>W65</u>	<u>13.02.2010</u>	<u>Sindelfingen</u>
<u>VR 10,46</u>	<u>Pfahlbusch, Sigrid</u>	<u>50</u>	<u>W70</u>	<u>29.02.2020</u>	<u>Erfurt</u>
10,46	Pfahlbusch, Sigrid	50	W70	29.02.2020	Erfurt
<u>100m</u>					
<u>VR 13,94</u>	<u>Falkenhagen, Birgit</u>	<u>65</u>	<u>W40</u>	<u>13.02.2005</u>	<u>Kalbach</u>
<u>VR 16,43</u>	<u>Venn, Hannelore</u>	<u>42</u>	<u>W65</u>	<u>30.01.2010</u>	<u>Fürth</u>
<u>200m</u>					
<u>VR 28,53</u>	<u>Falkenhagen, Birgit</u>	<u>65</u>	<u>W40</u>	<u>09.01.2005</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 30,03</u>	<u>Hergarten, Marion</u>	<u>60</u>	<u>W50</u>	<u>20.02.2010</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 31,83</u>	<u>Hergarten, Marion</u>	<u>60</u>	<u>W55/60</u>	<u>09.02.2020</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 31,83</u>	<u>Hergarten, Marion</u>	<u>60</u>	<u>W60</u>	<u>09.02.2020</u>	<u>Düsseldorf</u>
31,83	Hergarten, Marion	60	W60	09.02.2020	Düsseldorf
<u>VR 33,74</u>	<u>Venn, Hannelore</u>	<u>42</u>	<u>W65</u>	<u>10.01.2010</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 36,53</u>	<u>Venn, Hannelore</u>	<u>42</u>	<u>W70</u>	<u>22.03.2013</u>	<u>San Sebast./Sp.</u>
37,32	Pfahlbusch, Sigrid	50	W70	12.01.2020	Düsseldorf

<u>400m</u>	<u>Athletin</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 67,54</u>	<u>Kremp, Alexandra</u>	<u>68</u>	<u>W40/45</u>	<u>09.02.2014</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 67,54</u>	<u>Kremp, Alexandra</u>	<u>68</u>	<u>W45</u>	<u>09.02.2014</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 69.01</u>	<u>Hergarten, Marion</u>	<u>60</u>	<u>W50</u>	<u>29.03.2014</u>	<u>Budapest/Ung.</u>
<u>VR 74,66</u>	<u>Hergarten, Marion</u>	<u>60</u>	<u>W55/60</u>	<u>01.03.2020</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 74,66</u>	<u>Hergarten, Marion</u>	<u>60</u>	<u>W60</u>	<u>01.03.2020</u>	<u>Erfurt</u>
74,66	Hergarten, Marion	60	W60	01.03.2020	Erfurt
<u>VR 88,91</u>	<u>Pfahlbusch, Sigrid</u>	<u>50</u>	<u>W70</u>	<u>09.02.2020</u>	<u>Düsseldorf</u>
88,91	Pfahlbusch, Sigrid	50	W70	09.02.2020	Düsseldorf

800m

<u>VR 2:35,63 min.</u>	<u>Kremp, Alexandra</u>	<u>68</u>	<u>W45</u>	<u>01.03.2014</u>	<u>Erfurt</u>
<u>VR 2:44,49 min.</u>	<u>Jerosch, Marianne</u>	<u>61</u>	<u>W50</u>	<u>26.03.2015</u>	<u>Torun/Polen</u>
<u>VR 3:28,77 min.</u>	<u>Meyer, Karin</u>	<u>56</u>	<u>W55</u>	<u>12.01.2013</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 3:28,97 min.</u>	<u>Pfahlbusch, Sigrid</u>	<u>50</u>	<u>W65</u>	<u>02.03.2019</u>	<u>Halle</u>
<u>VR 3:30,29 min.</u>	<u>Pfahlbusch, Sigrid</u>	<u>50</u>	<u>W70</u>	<u>12.01.2020</u>	<u>Düsseldorf</u>
3:30,29 min.	Pfahlbusch, Sigrid	50	W70	12.01.2020	Düsseldorf

1500m

<u>VR 5:26,12 min.</u>	<u>Bauer, Marion</u>	<u>67</u>	<u>W35</u>	<u>08.01.2006</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 5:44,57 min.</u>	<u>Jerosch, Marianne</u>	<u>61</u>	<u>W45/50</u>	<u>29.03.2014</u>	<u>Budapest,Ung.</u>
<u>VR 5:44,57 min.</u>	<u>Jerosch, Marianne</u>	<u>61</u>	<u>W50</u>	<u>29.03.2014</u>	<u>Budapest,Ung.</u>

3000m

<u>VR 12:10,09 min.</u>	<u>Jerosch, Marianne</u>	<u>61</u>	<u>W50</u>	<u>23.02.2013</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 15:42,61 min.</u>	<u>Pfahlbusch, Sigrid</u>	<u>50</u>	<u>W65</u>	<u>14.01.2018</u>	<u>Düsseldorf</u>

<u>4x200m</u>	<u>Athletinnen / Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 1:59,20 min.</u>	<u>Sievers, Stefanie 77 - Falkenhagen, Birgit 65</u> <u>Völkel-Bernard, G. 64 - Wüst, Daniela 64</u>	<u>W30</u>	<u>25.02.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 2:05,86 min.</u>	<u>Schmitz, Anja 72 - Hergarten, Marion 60</u> <u>Jerosch, Marianne 61 - Kremp, Alexandra 68</u>	<u>W40</u>	<u>09.02.2014</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 2:14,82 min.</u>	<u>Sicora, Mathilde 57 - Hergarten, Marion 60</u> <u>Meyer, Karin 56 - Jerosch, Marianne 61</u>	<u>W50</u>	<u>24.02.2013</u>	<u>Düsseldorf</u>

<u>Weitsprung</u>	<u>Athletin</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Klasse</u>	<u>Datum</u>	<u>Wettkampf in</u>
<u>VR 4,92</u>	<u>Sievers, Stefanie</u>	<u>77</u>	<u>W30</u>	<u>24.02.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 4,78</u>	<u>Falkenhagen, Birgit</u>	<u>65</u>	<u>W40</u>	<u>20.03.2008</u>	<u>Clermond/Fr.</u>
<u>VR 3,39</u>	<u>Venn, Hannelore</u>	<u>42</u>	<u>W50/65</u>	<u>03.03.2010</u>	<u>Kamloops/Can.</u>
<u>VR 3,39</u>	<u>Venn, Hannelore</u>	<u>42</u>	<u>W60/65</u>	<u>03.03.2010</u>	<u>Kamloops/Can.</u>
<u>VR 3,39</u>	<u>Venn, Hannelore</u>	<u>42</u>	<u>W65</u>	<u>03.03.2010</u>	<u>Kamloops/Can.</u>

Hochsprung

<u>VR 1,53</u>	<u>Sievers, Stefanie</u>	<u>77</u>	<u>W30</u>	<u>07.01.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
<u>VR 1,11</u>	<u>Weiss, Sabine</u>	<u>57</u>	<u>W60</u>	<u>02.03.2019</u>	<u>Halle</u>
<u>VR 1,11</u>	<u>Sicora, Mathilde</u>	<u>57</u>	<u>W60</u>	<u>02.03.2019</u>	<u>Halle</u>

Kugelstoß 4 kg

<u>VR 10,86</u>	<u>Feih, Petra</u>	<u>69</u>	<u>W40-45</u>	<u>12.01.2014</u>	<u>Düsseldorf</u>
-----------------	--------------------	-----------	---------------	-------------------	-------------------

Kugelstoß 3 kg

<u>VR 11,01</u>	<u>Pahl, Claudia</u>	<u>57</u>	<u>W50</u>	<u>24.02.2007</u>	<u>Düsseldorf</u>
-----------------	----------------------	-----------	------------	-------------------	-------------------

VR 6,39	<u>Sicora, Mathilde</u>	<u>57</u>	<u>W60</u>	<u>14.01.2018</u>	<u>Düsseldorf</u>
---------	-------------------------	-----------	------------	-------------------	-------------------

Änderungen und Berichtigungen bitte an

wschneider34@gmx.de